



Julehilsen

fra Are og Kristoffer

Snart jul!

Og snart sesongstart og snart OL i Rio. Tiden flyr av gårde og vi er godt inne i forberedelsene våre mot neste sesong. Siden sist har vi vært i Rio, vært på treukers høydesamling i Sierra Nevada, Spania og i går kom vi hjem fra en 10 dagers rosamling i Portugal.

Rio var meget bra. Vi fikk en god følelse med stedet, både robanen og der vi skal bo under neste års OL. Ryktene florerte om det sterkt forurensede vannet og all den døde fisken, men det kjente vi lite til. Det vil si, det luktet ille der vi gikk ut med båtene, men ingen ble syke og vi så heller ingen døde fisk.

Ellers fikk vi også unnagjort litt sightseeing og kjøttspising, så vi skal slippe å bli fristet før det braker løs til sommeren;) Vi møtte også hovedsponsoren vår sin representant i Rio til en bedre lunsj. Utrolig hvor mye man kan få gjort på kort tid, men skulle gjerne vært litt lenger enn to og en halv dag i Rio. Tar det neste år;)

Høydesamlingen vi var på var i regi av Olympiatoppen. Dermed var det en del andre idrettsutøvere der samt et veldig stort og bra støtteapparat. Samlingen gikk helt strålende på alle måter, men siden vi kom hjem har det gått litt trått. Dog er det ingenting som ikke lar seg løse av litt god julemat. Vel, med unntak av vekt nedgangen vår da 😊

Etter nyttårsfeiringen går det slag i slag med samlinger. Først 3 uker i Seiser Alm. Så er det den klassiske 2 uker på og 2 uker av rotasjonen i Portugal. Noe for oljebransjen? Og deretter begynner sesongen. Fortsettelse følger lenge før den tid.

Med ønsker om en strålende adventstid til dere alle og riktig god jul!

Are og Kristoffer