

Tananger-talent mot toppen



På Store Stokkavann er Tananger bu Caroline Østbø i sitt rette element. 17-åringen representerer Stavanger Roklub. Foto: Tore Kommedal Asheim

Av [Tore Kommedal Asheim](#)

Publisert: 25. juni 2019, kl. 18:00 Sist oppdatert: 25. juni 2019, kl. 18:00

Roer Caroline Østbø (17) deltar denne helgen i nordisk mesterskap i Sarpsborg. Det er ikke bare sportslige prestasjoner som gir henne motivasjon.

ROING: – Det kjekkeste er miljøet. Selv om jeg av og til ikke kan gjøre så mye på fritiden er det veldig sosialt her, og etter treningsøkter på lørdager er det ofte vi bare blir sittende her på klubbhuset og ha det gøy sammen. Så jeg føler ikke at jeg ofrer så mye sosialt sett, sier Caroline Østbø til Solbladet.

Det er ikke alltid det blir tid til venner når man trener to ganger til dagen under rosesongen, men når man har et godt miljø er det ikke et vanskelig valg for roertalentet.

Vi møter 17-åringen i Stavanger Roklubs lokaler ved Store Stokkavann. Det er noe grått utenfor denne junidagen, men inne stråler Østbø når hun får snakke om idretten og klubben hennes.

En klubb som ble stiftet tilbake i 1894, og er en av de eldste i Norge. Og er kjent for et godt samhold. Kanskje ikke så rart at Caroline Østbø trives.



Caroline Østbø trives godt i Stavanger Roklub. Foto: Tore Kommedal Asheim

Var nærmest et innfall

Selv har Østbø vært roer for klubben siden slutten av 2015. Egentlig drev hun og ei venninne på med håndball, men etter hvert gikk de lei.

Helt tilfeldig tenkte de at roing kunne være noe. Faren Frode kjente noen i miljøet, og nå i 2019 er Caroline Østbø en av de fremadstormende i en klubb som teller rundt 30 aktive medlemmer av 191. Hun klarer fremdeles ikke å gi et klart svar på hvordan valget falt på akkurat roing.

– Det var litt spesielt. Vi lurte på hva vi kunne begynne på. Jeg vet ikke helt hvordan vi kom fram til at roing skulle være noe. Jeg visste ikke engang at Stavanger Roklub eksisterte, sier Østbø og flirer.

Hun legger til at en av grunnene til at hun ble var på grunn av det gode miljøet. På grunn av ryggen måtte venninnen som først ble med slutte, men da var Østbø allerede helt frelst på sin nye idrett.

Har tatt nivået

Fra å ikke vite at klubben eksisterte er det nå en helt annen hverdag for Østbø. Hun er nettopp ferdig med sitt første år på St. Svithun videregående skole, der hun er med på TMT-linjen (talenter mot toppen, som er i samarbeid med Olympiatoppen).

Det har gitt Østbø en helt annen treningshverdag. Nå trener hun hver morgen, og hver ettermiddag. Enda viktigere, den blide 17-åringen har vist at hun har et høyt nivå inne. Noe hun ikke var helt overbevist om på forhånd.

– Jeg begynte å forstå at jeg kunne ha nivået inne da jeg begynte på TMT. Før det var jeg ikke helt sikker. Nå trener vi mye mer. Jeg lurte på om jeg kunne gå på en skikkelig smell som andre har gjort før, men det gikk skikkelig fint. Jeg merket at det ble stor framgang, sier Østbø.

Sterke resultater

Framgangen gjenspeiler seg i resultatene etter at hun begynte på Svithun. Hun kom på 2. plass for innendørstester på romaskin og styrke for jenter på U19-nivået på landsbasis. På regionsamling på Store Stokkavann i påsken kvalifiserte hun seg til å ro dobbel firer sammen med tre andre jenter.

De vant både på Stokkavannsregattaen og Hortensregattaen, og kvalifiserte seg til nordisk mesterskap.

I tillegg har hun vært på uttakssamling på Årungen sammen med de beste jentene fra resten av landet.

Hun kvalifiserte seg ikke til VM, men hun skal ro dobbel firer i Italia på prestisjetunge Coupe de la Jeunesse.



Caroline Østbø i full fart på Store Stokkavann. Foto: Tore Kommedal Asheim

Gleder seg til å representere landet

Til helgen går turen til Sarpsborg for det nordiske mesterskapet. Der skal hun ro dobbel firer og åtter, i tillegg til å være på egen hånd i singelsculler. I forbindelse med dette har hun og lagvenninnene malt årene i norske farger.

Det er ikke til å komme utenom at dette blir spesielt for 17-åringen fra Tananger.

– Det er jo første gangen jeg skal gjøre det. Jeg vet ikke så mye om det, men det er veldig kult nå. Jeg er veldig stolt, og det var målet mitt i år. Jeg ville med på landslaget, sier Østbø. Når det gjelder plasseringsmål i nordisk mesterskap er hun nøktern. Hun håper på en medaljeplass i lagkonkurransene, mens hun i singelsculler først og fremst håper at hun skal komme seg videre fra forsøksheatet.

På spørsmål om hva hun liker best av lag og individuelt er det tydelig at Østbø verdsetter det å være en del av noe større.

– Når du ror alene går du ofte inn i en boble. Det er bare deg der. Når det er flere er det mer kommunikasjon og mer samhold, og det er noe av det kjekkeste, sier Østbø