



Båten settes på vannet...

Stavanger Roklub

Går vi tur ved Stokkavatnet, er det ikke sjelden vi ser roere som trener. Stavanger Roklub er med sine 120 år det nest eldste idrettslaget i byen, og en av de eldste roklubbene i landet. Så klubben har lang tradisjon for sportslig suksess, både i Norge og internasjonalt.

Ved Stokkavatnet er forholdene er lagt godt til rette for å fortsette tradisjonen. Roanlegget er et av landets fineste, men det viktigste er å skape et godt klubbmiljø og ha gode trenere/leder, sier Åge Undset i det han er på farten for å veilede en nybegynner. Driften av Stavanger Roklub er basert på dugnad og frivillig innsats fra medlemmene. Søndagskafeen i klubbhuset er den eneste faste inntekten, og som i så mange foreninger og lag står medlemmene på for å skaffe midler til driften. Det nye klubbhuset sto klart i 2000, og ble finansiert ved salg av det gamle anlegget ved Hillevågsvannet. Det er klart fordeler med å være her i Stokkavatnet. Det er ikke forstyrrende båttrafikk, og det er bra å ro i ferskvann, fortsetter Åge Undset. Klubben har alltid vært så heldig at vi har hatt noen gode roere som inspirasjonskilder. Det var jo selvfølgelig virkelig inspirerende da Are Strandli tok gull i VM dobbeltsculler.

Det er hektisk aktivitet når båtene skal på vannet. Roerne bærer båtene fra klubbhuset ned til brygga, setter båtene på vannet og glir elegant ut til treningsbanen. Det ser så lett ut, men mye trening må til for å bli god. Årene må holdes flatt over vannet og vris med håndleddet. Nybegynneren stre-



....og snart glir de elegant utover Stokkavatnet.

ver med å holde balansen og går rundt. Og det er noe alle har gjort. Det er tau festet til båten og han blir raskt halt til lands. Dessuten er det alltid følgebåt på plass. Roing kan sammenliknes med å sykle, farten gjør det lettere å holde balansen.

Klubben har ca 150 medlemmer og ca 30 aktive ungdommer. 4 til 6 ganger i året

leier vi buss og drar vi på regatta. Årets høydepunkt er NM og det er ekstra kjekt når noen av våre hevder seg, forteller Åge Undset. En båt kan koste rundt 150 000 kr. Før var alle båtene av tre, nå er det også brukt glassfiber/kompositt. Båtene blir behandlet forsiktig slik at de ikke skal bli transportskadet når vi reiser til de ulike konkurransene.



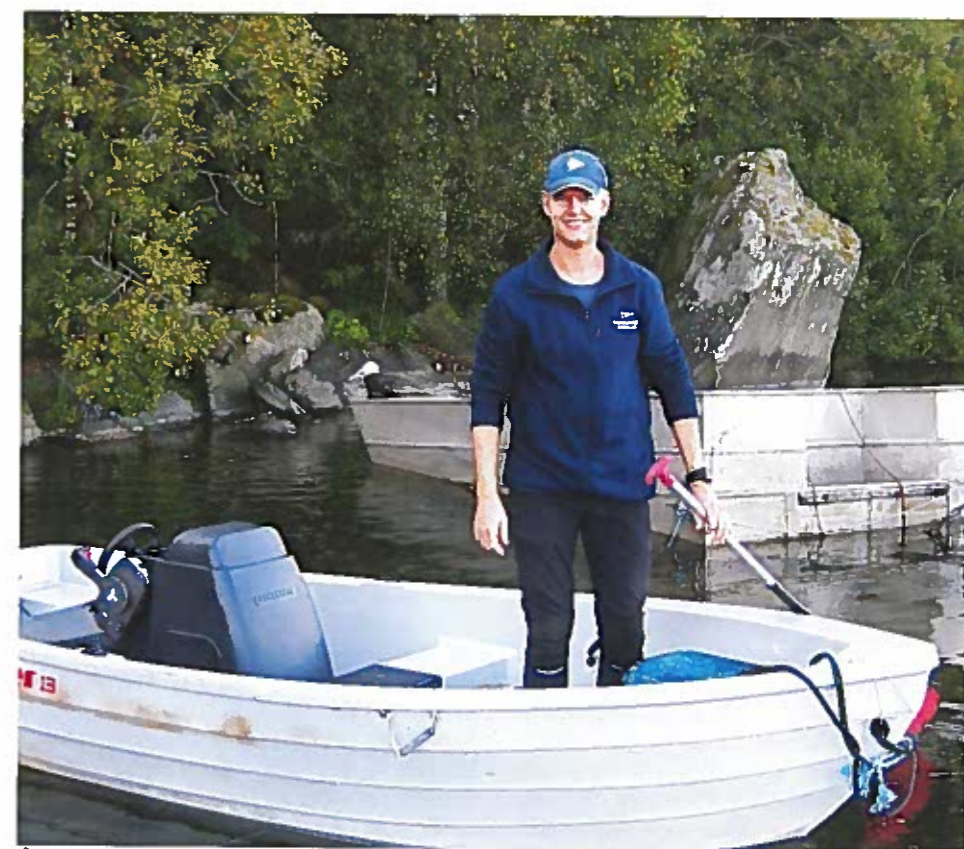
Klar for ny treningsøkt. Klubbhuset i bakgrunnen.

De aktive trener hver dag. Oldboys over 70, trener to ganger i uken, og veteranene har eldretreff hver måned. Ellers er det en gruppe med roere fra andre land som kommer hit pga jobben. Klubben holder utstyret, det eneste roerne må ha er eget treningstøy. Nordvesten ønsker lykke til med trening og konkurranser, og tar vi en tur innom søndagskafeen i klubbhuset, får vi et glimt av aktiviteten i en av landets eldste roklubber.

Tekst og foto: Else-Marie Revheim



Elisabeth Fritze trener hver dag, og konkurrerer annenhver helg.



Åge Undset i følgebåten passer på...